

寫作訓練 2

細閱以下資料，然後完成寫作任務。全文不得多於 550 字（標點符號計算在內）。

題目：近年青少年網絡成癮問題引起社會各界關注。試以香城青年協會調查員朱向華的名義，向協會主席張思賢撰寫一份調查報告，分析青少年網絡成癮的成因和影響，並提出合適的具體建議。

資料一

香城青年協會問卷調查結果（節錄）

香城青年協會

青少年網絡成癮問卷調查結果

青少年網絡成癮問題日益嚴重。有見及此，本會於2026年3月向五百名因沉迷上網向本會求助的青少年進行了問卷調查，希望藉此了解青少年的需要，提供適當的支援。調查結果如下：

1. 你沉迷網絡的原因是甚麼？

學業壓力 45% 人際關係欠佳 40% 其他 15%

2. 你認為沉迷上網對你造成甚麼負面影響？

身體 視力變差 60% 肩頸酸痛 46%
心理 專注力下降 78% 情緒起伏不定 75%

調查背景

網絡成癮原因

網絡成癮負面影響

原因

資料二

採訪稿（節錄）

訪問日期：2026年4月29日

受訪者（顧問）：周念慈（註冊社工）、陳家寶（心理學家）

朱向華：

感謝兩位願意抽空接受訪問。近年青少年網絡成癮問題嚴重，如果想改善這個現象，兩位顧問會有甚麼活動建議呢？

周念慈：

我建議可以讓青少年多參加些多走動的集體活動……

陳家寶：

我覺得讓青少年接觸靜觀也不錯……

朱向華：

感謝兩位的建議，我會參考兩位顧問的意見，在調查報告中提出具體的活動建議，希望能減輕網癮造成的負面影響。

提示建議方向

1. 試從題目找出「寫作目的」和「實用文類」。

(1) 寫作目的：分析青少年網絡成癮的成因和影響，並提出合適的具體建議。

(2) 實用文類：報告（調查報告2）

2. 根據題目，這篇實用文應採取怎樣的措辭和語調？（試圈出正確答案，每題可多於一個答案）

(1) 措辭：準確 / 委婉 / 得體

(2) 語調：輕鬆 / 有禮 / 客觀